



FICHE D'INSCRIPTION - CARCAJOU

PROGRAMME MAÎTRE

DATE LIMITE
D'INSCRIPTION
6 DÉCEMBRE
2020



PROGRAMME RANDONNEUR

SAMEDI - 14h45 à 15h45 OU DIMANCHE - 9h30 à 10h30

- 18 ans et +
- Randonneurs - skieurs réguliers dans les deux styles
- Emphase sur la technique et les longues randonnées
- Doit vouloir pratiquer les deux techniques
- Fait des randonnées de + de 10km régulièrement

PROGRAMME PERFECTIONNEMENT

SAMEDI - 13h à 14h30 OU DIMANCHE - 10h45 à 12h15

- 18 ans et +
- Emphase sur l'entraînement en groupe (intervalles, distance ou vitesse) - selon les objectifs personnels
- Affinement de la technique
- Pratiquer et maîtriser les deux techniques
- Savoir faire du step-turn en descente
- Savoir faire du one skate en pas de patin

| GRUPE | TARIF MEMBRE (TX INC) | TARIF NON- MEMBRE (TX INC.) BILLET DE JOUR INCLUS |
|------------------|-----------------------|---|
| RANDONNEUR | 140 \$ | 220 \$ |
| PERFECTIONNEMENT | 180 \$ | 260 \$ |

- Session de 8 cours mais 7 cours sont garantis
- **16 janvier au 7 mars 2020**
- 20% de rabais en boutique pour toutes personnes inscrites sur l'achat d'équipement (skis, bâtons, bottes)
- Le point de rencontre se fera à l'air de feu.
- Le premier cours nous permettra d'évaluer le niveau de chaque participant
- Location d'équipement à la fois. **Classique : 22\$ Skate : 26,49\$**
- **Pour plus d'informations, contactez Judith au : cottonjudith@gmail.com**

NOM DU PARTICIPANT :

ADRESSE COMPLÈTE :

COURRIEL :

TÉLÉPHONE :

| CHOIX DU COURS | ENCERCLEZ VOTRE CHOIX HORAIRE | COÛTS |
|------------------|-------------------------------|-------|
| RANDONNEUR | Samedi - 14h45 à 15h45 | |
| | Dimanche - 9h30 à 10h30 | |
| PERFECTIONNEMENT | Samedi - 13h00 à 14h30 | |
| | Dimanche - 10h45 à 12h15 | |

*Aucune photo n'est nécessaire
Pour l'inscription à l'école de ski

En cas de fermeture due à la COVID, le prorata remboursé ou
crédité sera effectué sur 7 cours en conservant 25\$ de frais
d'administration.

OPTION A - PAR LA POSTE

Envoyez votre chèque au nom de Ski Montagne Coupée, la fiche d'inscription remplie et la photo format passeport* à l'adresse :

204 chemin montagne coupée, St-Jean de Matha, J0K 2Y0

OPTION B - EN BOUTIQUE

Passez en boutique sur semaine sur rendez-vous ou la fin de semaine à partir du 17 octobre.

Vous pourrez payer par chèque, argent comptant ou par carte. Vous devrez apporter votre fiche d'inscription remplie et la photo format passeport.*

OPTION C - EN LIGNE

Faites-nous parvenir la fiche d'inscription remplie et la photo* dans UN SEUL COURRIEL à l'adresse suivante : info@skimontagnecoupee.com

Paiement :

- option 1- par téléphone avec carte de crédit en semaine seulement (450-886-3845)
- option 2- par virement interact à info@skimontagnecoupee.com

* il est très important d'écrire le nom de famille de l'inscription si différent du vôtre dans la section raison/note ou commentaire, lors du virement.

Voici 3 questions/réponses de sécurité suggérées pour simplifier la gestion des transactions:

| QUESTIONS | RÉPONSES |
|-----------|----------|
| ski de | fond |
| saison | hiver |
| montagne | coupee |

*AUCUNE PHOTO N'EST NÉCESSAIRE
POUR L'INSCRIPTION À L'ÉCOLE DE SKI

*LA PHOTO PEUT ÊTRE UNE PHOTOCOPIE
DU PERMIS DE CONDUIRE

Notez qu'une inscription sera traitée
seulement quand nous
aurons reçu la **fiche d'inscription**, la
photo* ainsi que le **paiement**