



FICHE D'INSCRIPTION - HIVER 2023 CARCAJOU

PROGRAMME MAÎTRE (18 ans et +)



PROGRAMME PERFECTIONNEMENT

SAMEDI - 13h à 14h30

- 18 ans et +
- Emphase sur l'entraînement en groupe (intervalles, distance ou vitesse) - selon les objectifs personnels
- Affinement de la technique
- Pratiquer et maîtriser les deux techniques
- Savoir faire du step-turn en descente
- Savoir faire du one skate en pas de patin

PROGRAMME RANDONNEUR

SAMEDI - 14h45 à 15h45

- 18 ans et +
- Randonneurs - skieurs réguliers
- Emphase sur la technique et les longues randonnées
- Doit vouloir pratiquer les deux techniques
- Fait des randonnées de + de 10km régulièrement

DATE LIMITE
D'INSCRIPTION
11 DÉCEMBRE
2022

GRUPE	TARIF POUR DÉTENTEUR PASSE DE SAISON (TX INC)	TARIF SANS PASSE DE SAISON (TX INC.) BILLET DE JOUR INCLUS
PERFECTIONNEMENT	199 \$	299 \$
RANDONNEUR	199 \$	299 \$

- Session de 8 cours mais 7 cours sont garantis
- **14 janvier au 4 mars 2023**
- Le point de rencontre se fera à l'air de feu.
- Le premier cours nous permettra d'évaluer le niveau de chaque participant
- Location d'équipement à la fois. **Classique : 25\$ Skate : 30\$**

Tous
les tarifs
incluent
les taxes

• **Pour plus d'informations, contactez Judith au : cottonjudith@gmail.com**

NOM DU PARTICIPANT :

ADRESSE COMPLÈTE :

COURRIEL :

TÉLÉPHONE :

CHOIX DU COURS	ENCERCLEZ VOTRE CHOIX HORAIRE	COÛTS
PERFECTIONNEMENT	Samedi - 13h00 à 14h30	
RANDONNEUR	Samedi - 14h45 à 15h45	

*Aucune photo n'est nécessaire
Pour l'inscription à l'école de ski

OPTION A - PAR LA POSTE

Envoyez votre chèque au nom de Ski Montagne Coupée, la fiche d'inscription remplie et la photo* découpée :

204 chemin montagne coupée, St-Jean de Matha, J0K 2S0

OPTION B - EN BOUTIQUE

Passez en boutique sur semaine sur rendez-vous ou la fin de semaine à partir du 16 octobre. Vous pourrez payer par chèque, argent comptant ou par carte. Vous devrez apporter votre fiche d'inscription remplie et la photo* découpée.

OPTION C - EN LIGNE

Faites-nous parvenir la fiche d'inscription remplie **et** la photo* dans UN SEUL COURRIEL à l'adresse suivante : info@skimontagnecoupee.com

Paiement :

- par virement interactif à info@skimontagnecoupee.com

* il est très important d'écrire le nom de famille de l'inscription si différent du vôtre dans la section raison/note ou commentaire, lors du virement.

Voici 3 questions/réponses de sécurité suggérées pour simplifier la gestion des transactions:

QUESTIONS	RÉPONSES
j'aime	ski
saison	neige
classique	skate

***LA PHOTO PEUT ÊTRE UNE PHOTOCOPIE DU PERMIS DE CONDUIRE**

***DIMENSIONS NÉCESSAIRES: 2X2 CM**

Notez qu'une inscription sera traitée seulement quand nous aurons reçu la **fiche d'inscription**, la **photo*** ainsi que le **paiement**